RelaxOtium

Approche :	Conçue spécialement pour la détente et l'apaisement des tensions du dos, la méthode consiste à déplacer sur des points particuliers et selon une méthode bien précise l'appareil de dépréssodermie®. La détente est obtenue par la génération des endorphines présentes dans l'organisme grâce à leur effet antalgique. La méthode fait appel à l'utilisation d'un matériel approprié et à une préparation énergétique du dos.

Cible :	Pour les professionnels
Durée :	2 jours de travaux pratiques et théoriques
Jour 1 :	- Présentation de la technique - Structure de la colonne vertébrale - Localisation des muscles du dos - Physiologie de la circulation sanguine - Rôle des endorphines - Différentes étapes et présentation du matériel de dépréssodermie® - Apprentissage du protocole.
Jour 2 :	- Mise en pratique du protocole complet - Comment mettre en place la prestation à domicile, dans votre institut. - Hygiène et sécurité. - Evaluation de fin de stage
Outils :	- Travaux théoriques avec supports papier et powerpoint - Travaux pratiques avec matériel de dépréssodermie® - Fiches techniques pour chaque thème abordé.